



RETRAITE INTENSIVE

*Déployer les ailes
de notre être véritable...*

*Ouvrir nos portes
vers un avenir radieux...*

Avant d'arriver...

Chacun d'entre vous est invité à réfléchir à son intention qui sera le fil rouge de votre retraite. Quel est mon plus grand souhait généralement couplé d'un grand défi? Je vous demande de bien vouloir apporter **un objet symbolisant cette intention** que vous déposerez sur l'autel au centre de notre Cercle et récupèrerez le dimanche en partant.

PREMIER JOUR : Jeudi

La retraite commence le jeudi à 14h. Il est recommandé d'arriver sur place plus tôt afin de prendre le temps de vous installer et de souffler avant d'entrer dans le Cercle. Le repas du jeudi midi n'est pas prévu mais vous pouvez apporter votre pique-nique.

14h-18h: Arriver, se déposer, entendre l'appel...

Entrée dans le Cercle sacré, présentations et premier soin de nettoyage et harmonisation.

19h-20h: Diner

20h30-21h30 :

Enseignement « Qui sommes-nous véritablement ? Entendez-vous l'appel de votre Etoile ? »
Chants sacrés

DEUXIEME JOUR: Vendredi

08h - 08h30 : Yoga et méditation

08h30: Petit déjeuner

09h30- 12h30 : Chemin de vie, chemin d'âme... Où en suis-je ?

Pratiques énergétiques, atelier, enseignement et marche consciente en nature.

12h30 - 13h30 : Déjeuner

14h-18h: Quelles sont ces croyances qui me limitent ?

Enseignement, atelier et voyage chamanique.

19h-20h : Diner

20h30 - 21h30 : Chants sacrés et appel du rêve.

TROISIEME JOUR : Samedi

08h - 08h30 : Yoga et méditation

08h30: Petit déjeuner

10h - 12h30 : **Enfance, lignée, vies antérieures...**

Quelles sont ces mémoires qui conduisent ma barque à ma place ?

Enseignement, voyage chamanique et atelier

12h30-13h30 : Déjeuner

14h-18h : **Reprendre son pouvoir, se replacer au centre de sa vie**

Marche consciente, attraction de mon plus beau futur, danse des 4 directions

19h-20h : Diner

20h30 : Rituel de transformation autour du Feu sacré

QUATRIEME JOUR : Dimanche

08h - 08h30 : Yoga et méditation

08h30: Petit déjeuner

09h30 - 12h: **Rencontre avec le Joyau**

Voyage chamanique et enseignement.

12h-13h : Déjeuner

13h30-15h : Cercle de paroles final et réouverture du Cercle

PRECISIONS : Places limitées à 12 participants. Retraites non recommandées aux personnes fragiles et/ou sous traitement.

Les voyages chamaniques sont induits uniquement par le son du Tambour sans aucun usage de plantes.



Ce programme est donné à titre indicatif mais est susceptible d'être modifié en fonction de l'énergie du moment et du groupe.

Pour ces retraites, j'aurai la joie d'être assistée par mon compagnon Maxime Nobis.

Toute inscription ne sera confirmée qu'à réception du chèque d'arrhes.
Soyez les bienvenus(e)s !

Claire Eggermont (07 81 31 36 93)